

ER ENSOMHET (ALLTID) VÅR FIENDE?

A. 1. Fullfør setningene under.



- Ensomhet er ...
- Et ensomt menneske er ... (tenk personlighetstrekk).
- Et ensomt sted er ...

2. Del med klassen.

B. Diskuter i grupper.



- Hva er utholdelig ved ensomhet?
- På hvilken måte kan ensomhet være befriende?

C. Les diktet «Ensomme er vi» av Hans Børli. Reflekter over spørsmålene til høyre.



Ensomme er vi

Ensomme er vi,
slik vinden er ensom.

Du møter din bror på vegen.
Han skal andre steder.

Ser du sorg i hans øyne,
teller du dine gleder.

Ved tusen vegviser-galger

Leser du sted og lei.

-Aldri krysser du grensen
mellom Deg og Meg.

Ensomme er vi. – Selv i en favn
hvisker du bare ditt eget navn.

Hans Børli

- Hvorfor beskrives vinden som ensom?
- Hvorfor tror du forfatteren valgte å bruke «din bror» istedenfor din venn?
- Hvorfor teller vi våre gleder når vi ser sorg i andres øyne?
- Hvor går «grensen mellom Deg og Meg»?

D. Reflekter i grupper. Del dereetter i klassen.

1. Er ensomhet et redskap eller en hindring for å kjenne oss selv?
2. Kan vi finne trygghet i ensomhet?
3. Kan vi lære å trives i vår ensomhet eller skal vi alltid prøve å bekjempe den?
4. Opplevs ensomhet likt på tvers av samfunn?
5. Har konformitet noe med ensomhet å gjøre?
6. Hvorfor kan vi oppleve å være sammen med mange og samtidig føle oss ensomme?
7. Kan kjærlighet redde oss fra ensomhet?
8. Er man sterk eller svak i sin egen ensomhet?
9. Skal vi akseptere ensomhet som en naturlig del av livet?

FILOSOFISK SAMTALE



I denne samtalen skal vi tenke sammen rundt et filosofisk spørsmål. Vi er ikke ute etter riktig svar, men etter gode argumenter. Vi vil skape et utforskende felleskap i klasserommet hvor refleksjon, læring og språk er en helhet.

Er ensomhet livets fundamentale vilkår?

Skriftlig refleksjon

Skriv en kreativ/argumentativ tekst hvor du reflekterer over ensomhet. Bruk gjerne ideer fra klassesamtalene.